

Guide d'accompagnement

Compostage domestique

> Qu'est ce que le compostage domestique?

- C'est un processus de transformation des déchets organiques d'origine végétale (résidus alimentaires, résidus verts, etc.).
- Dans des conditions contrôlées (humidité, aération, etc.), la décomposition de ces matières résulte en un produit fertilisant naturel et efficace : le compost.

> Pourquoi composter?

- En compostant à la maison, vous détournerez de l'enfouissement environ 165 kg de résidus par personne par année.
- 48 % de votre bac à ordures est composé de matières organiques végétales.
- Vous réduirez les émissions de gaz à effet de serre; contrairement à l'enfouissement, le compostage ne produit pas de méthane qui est 23 fois plus polluant que le dioxyde de carbone (CO₂).
- Vous pourrez utiliser votre compost dans votre jardin, sur votre pelouse, pour vos plates-bandes, vos arbres et vos plantes d'intérieur (3 pour 1 : terreau/compost).

> Comment composter?

- À l'aide d'un composteur ou en tas. Les avantages d'un composteur sont : un meilleur contrôle de la chaleur et de l'humidité et une protection contre les animaux.
- **Le ratio de matières sèches vs humides est de 2 pour 1.** Toujours terminer avec une couche de matières sèches.
- La période de décomposition varie selon les conditions, mais si **vous aérez votre compost aux 7 à 10 jours, surveillez son taux d'humidité et y alternez les matières sèches avec les matières humides**, il devrait être prêt en moins de 12 mois.
- Les petits morceaux (découpe des aliments périmés, déchiquetage des feuilles) se décomposeront plus rapidement que les gros.
- Le compostage se pratique toute l'année. La décomposition des matières est ralentie en hiver.

> Quelles matières sont compostables?

Matières humides ou vertes (riches en azote) : résidus de fruits et de légumes (tous), coquilles d'oeufs (écrasées), sachets de thé et tisanes, marc de café (avec filtres), pain, pâtes, riz, céréales (sans sucre, ni lait) et grains, légumineuses, plantes et fleurs (annuelles), tiges et feuilles, algues, etc.

Matières sèches ou brunes (riches en carbone) : feuilles mortes, paille, coquilles de noix, terre de jardin (en petite quantité), terreau d'empotage, fleurs séchées, sciure de bois (non-traité), petites branches et brindilles, cartons souillés de résidus alimentaires en morceaux, papier et carton déchiqueté, serviettes de papier, tissus 100 % naturels (lin, coton, laine), etc.

Matières à éviter : viande, poisson, os, produits laitiers, graisses et huiles, excréments d'animaux et litière, mauvaises herbes montées en graines, plantes malades, feuilles de rhubarbe, feuilles contenant des tanins (feuilles de chêne), cendres, gazon, produits chimiques, etc.

> Démarrage simple en 3 étapes



- 1) Identifier l'emplacement du contenant.
 - Idéalement près de la maison
 - Sol bien drainé
 - Endroit mi-ombragé



- 2) Préparer le fond.
 - Bêcher le sol jusqu'à ce qu'il soit meuble.

Pour les composteurs en bois (pour une bonne aération par la base) :

 - Déposer de petites branches (environ 2 po. de diamètre).
 - Déposer une couche de feuilles mortes.



- 3) Placer le contenant.

> Production et entretien : 3 actions faciles



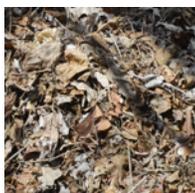
- Ajouter des matières compostables sèches en alternance avec les vertes (ratio 2:1).
- Garder le compost humide comme une éponge tordue.
- Aérer 1 fois tous les 7 à 10 jours.
 - **Perforer** le compost avec un aérateur ou un bâton et effectuer un mouvement de croix (+) afin de faire pénétrer l'air.



L'aération prévient les odeurs et accélère la décomposition de la matière. Toutefois, un brassage exagéré peut entraîner une perte de chaleur et ralentir la décomposition.

Le compost est prêt lorsqu'il a l'apparence et l'odeur de la terre.

> Trucs et conseils



- À l'automne, remplir quelques sacs de feuilles mortes, préférablement déchiquetés avec la tondeuse, pour une réserve de matières sèches.
- Au printemps, faire un retournement complet en y ajoutant des feuilles mortes pour bien mélanger les matières humides déposées pendant l'hiver.
- **Petites mouches** : déposer une couche de matières sèches sur les dessus du composteur, au besoin, utiliser du papier journal ou du carton ondulé.
- **Odeurs** :
 - Éviter les matières à ne pas composter.
 - Aérer régulièrement (retournement complet si nécessaire).
 - Vérifier l'équilibre des matières (2 pour 1 : sèches/humides).
 - Contrôler l'humidité (moisissures = odeur de pourriture).
 - Éviter de mettre du gazon (privilégier l'herbicyclage) ou mettre de petites quantités avec des matières sèches.
- **Si le compost est sec (décomposition ralentie) :**
 - Enlever le couvercle lors d'une faible pluie.
 - Verser de l'eau de cuisson (riche en minéraux).
 - Ajouter de l'eau avec un arrosoir.
 - Ajouter une matière azotée (ex. gazon en petite quantité).
- **Si le compost est détrempé (risque de moisissure) :**
 - Ajouter des feuilles mortes et le retourner au complet.
- **Problème majeur** : faire un retournement complet.